

Programme de formation MODELAGE HARMONISANT CHINOIS – LE SAN BAO

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir une technique manuelle caractérisée par le dynamisme de ses manœuvres afin de dénouer les tensions
- Faire circuler les énergies et aider au lâcher-prise
- Mettre en place 2 protocoles de soin réalisables en cabine esthétique
- Faire un point commercial sur les différentes approches pour la commercialisation de ce modelage

1^{er} jour

MATIN

- Accueil des stagiaires et présentation du groupe
- Exposition du programme de cette formation
- Origines du modelage San Bao : un univers de senteurs apaisantes, cette approche théorique permet d'envisager la mise en place du protocole en gardant à l'esprit l'essence même du modelage San Bao
- Physiologie des tissus et anatomie
- Étude des lignes d'énergie et des points réflexes
- Présentation de l'huile de modelage : notions sur les huiles essentielles et végétales

APRES-MIDI

- Présentation des manœuvres : les effleurages, les pressions glissées
- Zones corporelles travaillées dans la technique : dos puis jambes
- Étude du rythme à la fois lent puis rapide
- Démonstration, pratique en binôme alterné
- Révision et corrections du protocole appris et échanges avec les stagiaires

2^{ème} jour

MATIN

- Révision des acquis
- Démonstration et mise en application des manœuvres d'étirements, des pressions, des pressions profondes, sur les jambes et les bras, travail en binôme alterné

APRES-MIDI

- Correction et pratique du protocole dans son entier en binôme alterne
- Présentation du protocole court et long
- Point commercial : objectif ; la commercialisation de ce modelage.
- Echange avec les stagiaires et remise du certificat de stage et du syllabus

MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISÉS : planches anatomiques, rétroprojecteur, paper-board

FORMATEUR : Catherine LAIR

PUBLIC CONCERNE : Esthéticiennes titulaires du CAP

DUREE ET DATE DE LA FORMATION

- Durée : 2 jours soit 16 heures
- 06 et 07 novembre 2016

HORAIRES : 8H30 / 12H30 – 13H30 / 17H30

LIEU : MAISON DE L'ARTISAN 35 RUE DE CERDAGNE 66000 PERPIGNAN